

Behandlingsschema för trång förhud

För att mjuka upp trång förhud har du fått utskrivet en stark kortisonsalva. Den gör huden mjuk och tånjbar. För att göra förhudsöppningen större måste man kombinera salvan med att töja och tänja förhuden.

Påbörja behandlingen genom att dra tillbaka förhuden så långt det går och smörj sedan den trånga delen, massera in salvan noga. Undvika att få salvan på själva ollonet. Tvätta sedan bort salvan från händerna. Använd salvan varje kväll.

Efter cirka 5 dagar har salvan gjort förhuden tönjbar och då är det dags att börja töja förhuden försiktigt i samband med du tar på salvan på kvällen. Det ska inte göra ont och det ska inte bli småsprickor. Använd salvan och tøj dagligen i 6-8 veckor.

Behandlingen med kortison kan behöva upprepas ytterligare en gång efter några veckors uppehåll. För att förhuden inte ska bli trång på nytt är det viktigt att fortsätta med tänjningen även efter att man slutat med salvan. Ett bra tillfälle är varje gång man duschar, då det är lätt att även föra tillbaka förhuden över ollonet.

Vid problem eller frågor kontaktar du Ungdomsmottagningen.



HBTQ-DIPLOMERAD